

பாடம் 2: பனைமரச் சிறப்பு

நான்காம் வகுப்புப் பாடநூலில் நாம் கற்ற பனைமரச் சிறப்புகளைக், கவித்துவமான பார்வையோடும், ஆழ்ந்த தகவல்களோடும் ஆராயவிருக்கிறோம். வாருங்கள், இந்தப் பெருமைமிகு மரத்தின் மகத்துவத்தை அறிவோம்.



பனை: தமிழரின் வாழ்வோடு கலந்த மரம்

பனைமரம் வெறும் தாவரமன்று; அது தமிழர்களின் கலாச்சார அடையாளம், வாழ்வின் ஆதாரம். சங்க காலம் தொட்டே பனைமரம் நம் இலக்கியங்களிலும், வாழ்வியலிலும் நீக்கமற நிறைந்துள்ளது. அதன் ஒவ்வொரு பகுதியும் பயன்தரும் தன்மை கொண்டது.

- இலக்கியங்களில் பனை பற்றிய குறிப்புகள்.
- தொன்மை வாய்ந்த தமிழ்க் குடிகளின் பயன்பாடு.
- வாழ்வியல் ஆதாரமாகிய பனையின் பங்கு.



பனையின் பல பாகங்களும், அதன் பயன்களும்



பனை ஓலை

கூரை வேய, பெட்டிகள் பின்ன, கைவினைப் பொருட்கள் செய்ய, பழந்தமிழ் இலக்கியங்களை எழுதப் பயன்பட்டது.



பனை மரம்

கட்டுமானப் பொருட்கள், வீட்டு உபயோகப் பொருட்கள், நீர் இறைக்கும் சாதனங்கள் தயாரிக்கப் பயன்பட்டன.



பனை நுங்கு & பனம்பழம்

கோடையில் தாகம் தணிக்கும் நுங்கு, சத்துமிக்க பனம்பழம், பனை கற்கண்டு, கருப்பட்டி எனப் பல உணவுப் பொருட்கள்.



பனங்கிழங்கு

ஊட்டச்சத்து நிறைந்த உணவுப் பொருள். நார்ச்சத்தும், உடலுக்குத் தேவையான பல தாதுக்களும் கொண்டது.

பனையின் கனி: உணவு மற்றும் ஆரோக்கியம்



பனை தரும் கனிகள் வெறும் சுவைக்காக மட்டுமல்ல, ஆரோக்கியத்திற்கும் அவை அத்தியாவசியமானவை. அதன் ஒவ்வொரு பகுதியும் உடலுக்கு நன்மை பயக்கும்.

- **நுங்கு:** கோடை காலத்தின் வரப்பிரசாதம். உடலைக் குளிர்வித்து, நீரிழப்பைத் தடுக்கும்.
- **பனம்பழம்:** வைட்டமின்கள் மற்றும் தாதுக்கள் நிறைந்த பழம். நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கும்.
- **பனை வெல்லம்/கருப்பட்டி:** சர்க்கரைக்கு மாற்றாகப் பயன்படுத்தப்படும் இயற்கையான இனிப்பு. இரும்புச்சத்து நிறைந்தது.

பனை: சுற்றுச்சூழலின் காவலன்



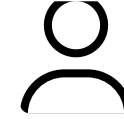
மண் அரிப்பு தடுப்பு

பனை மரத்தின் ஆழமான வேர்கள், மண் அரிப்பைத் தடுத்து நிலத்தைப் பாதுகாக்கும்.



நீர் சேமிப்பு

நிலத்தடி நீர் மட்டத்தைப் பாதுகாப்பதில் பனைக்கு முக்கியப் பங்கு உண்டு. அதன் வேர்கள் நீரை உறிஞ்சி நிலத்தில் தக்கவைக்கும்.



காலநிலை மாற்றம்

கார்பன் டை ஆக்சைடை உறிஞ்சி, சுற்றுச்சூழலை மேம்படுத்த உதவுகிறது. இயற்கையின் சமநிலையைப் பாதுகாக்கிறது.

நிறைவுரை: பனையின் முக்கியத்துவத்தைப் பாதுகாப்போம்

பனைமரம் தமிழர்களின் வாழ்வியலோடு பின்னிப் பிணைந்த ஒரு பொக்கிஷம். அதன் பண்பாட்டு, பொருளாதார, சுற்றுச்சூழல் முக்கியத்துவத்தை உணர்ந்து நாம் அதைப் பாதுகாக்க வேண்டும்.

நாம் அனைவரும் பனை வளர்ப்பை ஆதரித்து, அதன் பயன்களைப் பரப்பி, வரும் தலைமுறையினருக்கு இந்த அரும்பெரும் செல்வத்தைப் பேணிக்காக்க உறுதி ஏற்போம்!

நன்றி.